

REGULAMIN
„IV NADGOPLAŃSKIEGO BIEGU DWÓCH JEZIOR”
20 września 2026 roku, Łojewo - Kruszwica

1. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
- popularyzacja biegów masowych,
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania,
- promocja Gminy Inowrocław i Gminy Kruszwica.

2. ORGANIZATORZY

- Gmina Inowrocław, ul. Królowej Jadwigi 43, 88-100 Inowrocław, tel. 52 35 55 848, e-mail: promocja@gminainowroclaw.eu
- Gmina Kruszwica, ul. Nadgoplańska 4, 88-150 Kruszwica, e-mail: kultura@kruszwica.um.gov.pl

WSPÓŁORGANIZATOR

- Centrum Kultury i Sportu „Ziemowit”, ul. Niepodległości 43, 88-150 Kruszwica, tel. 722 010 539, e-mail: info@ckis-ziemowit.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

- termin: 20 września 2026 r., godz. 11:00
- miejsce / trasa:
START: Łojewo (parking przy Jeziorze Szarlejskim)
META: Kruszwica (pod Mysią Wieżą)
- Biuro Zawodów: Łojewo (parking) w godz. 8:30-11:00
- dystans: 10 km, nawierzchnia: asfalt i drogi utwardzone
- oznakowanie: każdy kilometr

4. LIMIT CZASU

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 h,
- Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane,
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

5. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- godz. 8:30 – otwarcie Biura Zawodów
- godz. 11:00 – start ostry – parking w Łojewie
- godz. 12:30 – ostatni zawodnicy na mecie przy Mysiej Wieży w Kruszwicy, następnie

oficjalne zakończenie biegu w Kruszwicy

- godz. 13:00 – wręczanie nagród, dekoracja IV Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior

6. UCZESTNICTWO

- w biegu startować mogą wszyscy chętni, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty w wysokości 50 zł do 11 września 2026 roku bądź do wyczerpania miejsc,
- LIMIT uczestników – 150 osób,
- w dniu biegu opłat i zgłoszeń nie przyjmujemy,
- za uczestnika Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała Formularz Rejestracyjny oraz dokonała opłaty; po uiszczeniu opłaty organizator zamieści zawodnika na liście startowej,
- uczestnik okazuje przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem,
- uczestnicy powinni mieć ukończone 18 lat, jednak możliwość uczestnictwa w biegu mają również osoby w wieku 16-18 lat, które przedstawia pozwolenie na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów,
- zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność,
- w ramach opłaty każdy uczestnik otrzyma: numer startowy, chip, ciepły posiłek regeneracyjny (wydawany po zakończeniu biegu w KRUSZWICY), napoje, pamiątkowy medal i upominki-gadżety,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- zapewniamy transport autokarami z KRUSZWICY (parking pod Mysią Wieżą) do ŁOJEWA na start (Przystań Łojewo):
 - uczestnicy przyjeżdżają samochodami do Kruszwicy, gdzie parkują. Następnie autobusy odwożą biegaczy do Łojewa skąd po rozgrzewce rusza start biegu. Godziny odjazdu autokaru zostaną podane przez organizatora na kilka dni przed rozpoczęciem zawodów.
 - Organizator nie zapewnia transportu powrotnego na miejsce startu.
 - DEPOZYT: na parkingu w Łojewie zaparkowany będzie oznakowany BUS, który przewiezie rzeczy zawodników do Kruszwicy.

7. KATEGORIE WIEKOWE

- I – K /M – do 18. roku życia,
- II – K /M – 19-35 lat,
- III – K /M – 36-50 lat,
- IV – K /M – 51-60 lat,
- V – K/M – 61-70 lat,
- VI – K/M – 70 +

8. NAGRODY

- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymują medal,
- zwycięzcy w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn (I-III miejsce) otrzymują puchary,
- puchar dla najstarszej biegaczki i najstarszego biegacza.

9. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu,
- zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i służb,
- wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od nieszczęśliwych wypadków,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych,
- Dokonanie zgłoszenia do udziału w zawodach jest równoznaczne z oświadczeniem uczestnika, że startuje na własną odpowiedzialność oraz że jego stan zdrowia pozwala na bezpieczny udział w wydarzeniu.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów,
- Zawodnik potwierdza, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w IV Nadgoplańskim Biegu Dwóch Jezior wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji IV Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu.