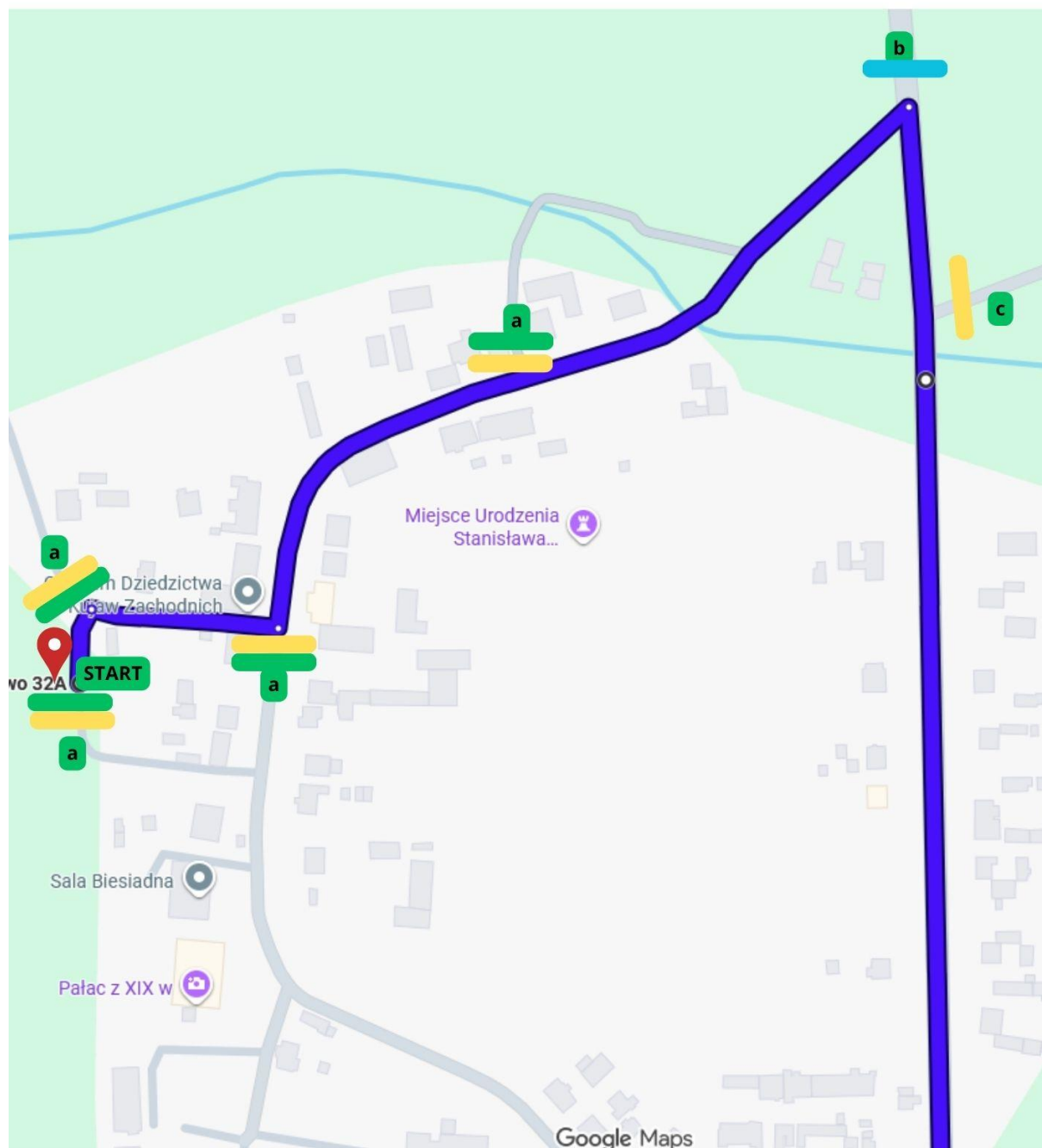


Program imprezy - szczegółowy opis trasy

- 1) **11:00** – Start biegu z parkingu przy Jeziorze Szarlejskim w Łojewie / Przystań Łojewo
- 2) 11:02 kolumna biegaczy dociera do pierwszego skrzyżowania w miejscowości Łojewo - biegacze skręcają w prawo – 0,5 km
- 3) 11:05 – 11:10 - biegacze mijają drugie skrzyżowanie w miejscowości Łojewo - biegacze biegną prosto – 1,3 km
- 4) 11:12 – 11:20 biegacze mijają skrzyżowanie za miejscowością Łojewo z drogą prowadzącą w stronę miejscowości Arturowo – 2,1 km
- 5) 11:16 -11:26 – biegacze mijają skrzyżowanie w miejscowości Szarlej z drogą prowadzącą w stronę miejscowości Karczyn – 3,3 km
- 6) 3,6 km – pierwszy punkt z wodą do picia
- 7) 11:24 – 11:36– biegacze mijają skrzyżowanie z drogą prowadzącą do miejscowości Kobylniki – 5,6 km
- 8) 11:29 – 10:43 – biegacze mijają skrzyżowanie ul. Cmentarnej w Kruszwicy z ul. Działkową – 6,8 km
- 9) 11:31 – 11:47 – biegacze mijają skrzyżowanie ul. Cmentarnej w Kruszwicy z ul. Folwarczną – 7,2 km
- 10) 7,25 km – drugi punkt z wodą do picia
- 11) 11:32 – 11:49 – biegacze zbiegają z drogi i biegną do ścieżki pieszo-rowerowej przy cmentarzu w Kruszwicy nad jeziorem Gopło – 7,3 km
- 12) 11:33 – 11:55 – biegacze biegną do ścieżką pieszo-rowerową przez most nad jeziorem Gopło
- 13) 11:35 – 11:58 – biegacze wbiegają na ścieżkę pieszo-rowerową (lewa strona) na ul. Ziemowita w Kruszwicy – 7,75 km
- 14) 11:36 – 12:00 – biegacze wbiegają na ścieżkę pieszo-rowerową (lewa strona) na ul. Powstańców Wielkopolskich w Kruszwicy – 7,93 km
- 15) 11:37 – 12:02 – biegacze biegną na ścieżkę pieszo-rowerową (lewa strona) na ul. Powstańców Wielkopolskich w Kruszwicy mijając skrzyżowanie z ul. Goplańską i Kraszewskiego – 8,03 km
- 16) 11:37 – 12:02 – biegacze biegną na ścieżkę pieszo-rowerową (lewa strona) na ul. Powstańców Wielkopolskich w Kruszwicy mijając skrzyżowanie z ul. Wodną – 8,13 km
- 17) 11:38 – 12:03 – biegacze biegną na ścieżkę pieszo-rowerową (lewa strona) ul. Portową w Kruszwicy mijając skrzyżowanie z ul. Rybacką – 8,16 km
- 18) 11:40 – 12:05 – biegacze biegną na ścieżkę pieszo-rowerową (lewa strona) ul. Portową w Kruszwicy dobiegając do skrzyżowania z ul. Tadeusza Kościuszki (DK 62) – 8,50 km
- 19) 11:40 – 12:06 – biegacze przebiegają przez DK 62 na ścieżkę pieszo-rowerową prowadzącą na ul. Popiela, biegnąc obok siedziby Nadgoplańskiego Wodnego Pogotowia Ratunkowego wzdłuż ul. Popiela ścieżką aż do plaży na Cyplu na półwyspie Rzępowskim i dalej wracają drugą ścieżką w stronę Mysiej Wieży, gdzie zlokalizowana jest meta – całość odcinka to 1,5 km.
- 20) 11:50 – pierwsi biegacze pojawiają się na Mecie
- 21) **12:30** - ostatni biegacze dobiegają do Mety.

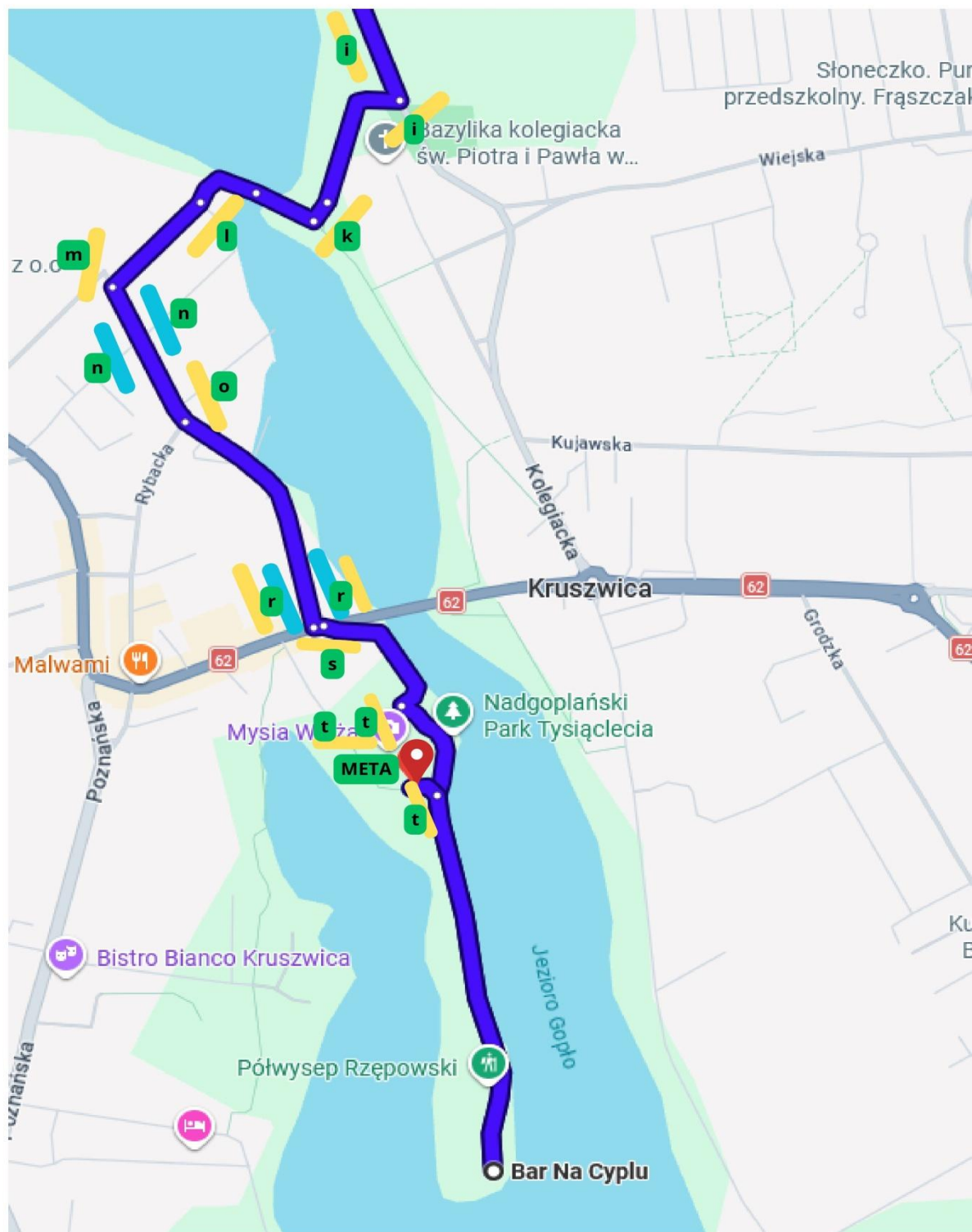
**Graficzny plan „IV Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior”
wraz z oznaczeniem miejsc niebezpiecznych dla uczestników imprezy**

– start w Łojewie



**Graficzny plan „IV Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior”
wraz z oznaczeniem miejsc niebezpiecznych dla uczestników imprezy**

– meta w Kruszwicy



**Graficzny plan „IV Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior”
wraz z oznaczeniem miejsc niebezpiecznych dla uczestników imprezy**

– pozostała część trasy biegu

